



SICTOM
SUD-ALLIER



ASTUCES

RÉDUIRE SES DÉCHETS VERTS



Suivez-nous sur :
www.sictomsudallier.fr



Panneau
Pocket



GESTION RAISONNÉE DES VÉGÉTAUX

objectif :
0 déchetterie

Feuilles mortes, branchages, déchets de tonte, tailles de haies et d'arbustes... Autant de déchets que l'on peut classer dans la catégorie des déchets verts. Aujourd'hui, ils occupent une part importante dans notre production totale de déchets -160 kg/an/hab, en moyenne- et ils sont majoritairement dirigés vers nos 15 déchetteries. Plus de 10 000 tonnes de déchets verts y sont déposés chaque année avec un coût de traitement de 70€/tonne ! Afin de réduire ces coûts, 2 solutions peuvent être adoptées : réduire la production à la source et/ou réutiliser les végétaux en amendement ou paillage.



RÉDUIRE SA PRODUCTION

1/ Mulching : du temps de gagné, pas d'herbe à ramasser... la déchetterie, c'est terminé !

Le mulching consiste à tondre la pelouse sans en ramasser le produit de tonte et comporte plusieurs avantages : la non production de déchets verts, un apport d'engrais naturel pour le sol, la protection de la pelouse contre une sécheresse trop rapide et un gain de temps.

Concrètement, la tondeuse coupe le gazon en fines particules qui vont se décomposer rapidement en formant un humus naturel pour la pelouse.

2/ Choix des espèces végétales

Selon le type de plantation, la quantité de déchets verts produits sera plus ou moins importante sur l'année : faites le bon choix ! Optez par exemple pour des plantes vivaces qui demandent moins d'entretien (1 fois tous les 3/4 ans) que des plantes annuelles ou bisannuelles.

Dans la même optique, les plantes indigènes nécessitent moins d'entretien. Quant aux arbres et arbustes, certains sont peu gourmands en entretien (lilas, buis, laurier sauce...)



RÉUTILISER : BROyage, PAILLAGE, COMPOSTAGE

Le **broyage** consiste à transformer en copeaux (broyat) les déchets de taille et d'élagage des arbres, arbustes ou de haies. c'est un procédé simple et à portée de tous.

il peut être effectué avec votre tondeuse pour de petits diamètres (< à 1 cm) ou avec un broyeur électrique ou thermique. C'est une étape intermédiaire au paillage et au compostage avec une réduction du volume d'environ 60 à 70%.

Le **paillage** consiste à couvrir le sol d'une couche de composés organiques (écorces, feuilles, broyat) ce qui permet de protéger le sol, de réguler sa température et de maintenir une humidité favorable limitant les besoins en arrosage. Grâce à son action couvrante, le paillage a également un effet limitant la poussée de plantes indésirables.

De nombreux déchets verts peuvent être valorisés en paillis : feuilles mortes, tontes de pelouse (préalablement séchées et étalées en couche fine), copeaux de bois broyés, tailles de haies.

Complément indispensable aux pistes énoncées précédemment, le **compostage** permet non seulement de valoriser les déchets issus de l'entretien des espaces verts, mais aussi les déchets organiques produits dans la cuisine.

En adoptant ces gestes au quotidien (ou une partie), vos trajets jusqu'à la déchetterie seront beaucoup moins nombreux sur l'année : une réelle économie mais aussi du temps de gagné. **Réduire ses déchets, c'est l'affaire de TOUS !**

HAIES SÈCHES

Dans notre
jardin

On l'appelle aussi haie morte. Morte ? C'est vite dit... Une fois bien en place, elle attire du monde : Troglodyte mignon, Lézard vert, PISAURE admirable pour les constants. Mésange bleue, Accenteur mouchet, Fauvette à tête noire... pour les oiseaux de passage.

Le but de cette haie sèche étant de conserver la matière organique au jardin et d'utiliser toutes les branches de tailles et d'éviter des déplacements en déchetteries.



COMMENT PROCÈDE-T-ON ?

Les outils dont vous aurez besoin : hache, sécateur, massette.

Une fois constituée votre réserve de diverses branches de tailles de diamètres variés, plantez à intervalles réguliers (environ tous les mètres et tous les 40cm pour la largeur) les plus grosses en guise de piquets. Cet espacement est fonction de la place disponible dans le jardin.

Ensuite, entassez des branchages entre les piquets, sur la longueur. Vous pouvez monter sur la haie pour tasser le plus possible. Il est aussi possible d'incorporer des feuilles dans les espacements.

Pour une haie de 5 à 6 mètres, il vous faudra environ 6 heures de travail (cf. photos).

Vous pouvez créer des haies de toutes tailles pour délimiter des terrains ou plus petites pour des carrés potagers.

VERS UNE HAIE VIVE...

Cette haie servira de milieu protecteur pour la biodiversité (insectes, petits mammifères, reptiles, oiseaux). Elle permettra de créer une zone «sauvage» dans votre jardin.

Les graines contenues dans les déjections des visiteurs de la haie (petits mammifères, oiseaux...) ensementeront en effet l'amas de branchages avec les graines d'espèces végétales environnantes.

Par ailleurs, cette haie peut servir de tuteur, de support aux potirons, concombres, melons, ou à la capucine par exemple.

Enfin, ces haies mettent les cultures à l'abri des vents mais retiennent aussi les feuilles mortes et servent donc de réservoir de matière organique à proximité des zones cultivées.

Le tas se décomposera lentement et vous pourrez le réhausser avec d'autres branches, au fur et à mesure de votre production.

ÉVITER LES DÉCHETTERIES

La haie sèche a surtout cette fonction précieuse : se passer de la déchetterie et du broyeur, et garder ainsi tout le bois qui ne part ni en paillage ni en chauffage, au service des êtres vivants du jardin.

Parce qu'elle fait gagner beaucoup : du temps, des déplacements, des feux toxiques et polluants, du pétrole brûlé, des tailles à répétition, et une bande d'amis qui s'invitent à toute heure et toute saison !

BROYAGE

Dans notre
jardin

Intéressant sur le plan écologique et économique, le broyage permet de réduire les déchets végétaux de jardin et de les valoriser.

Le fait de hâcher les petites branches et autres résidus de taille vous permettra de réduire de moitié le volume de vos déchets verts. Vous pourrez ainsi les réutiliser dans votre jardin sous forme de paillage ou de compost, et ainsi retenir l'humidité et ralentir la pousse des indésirables.



TRI DES BRANCHES

Pour les tailles d'un diamètre inférieur à 1 cm

Les petits branchages peuvent être directement broyés à la tondeuse, mis au compost (moins de 10 cm de long) ou mis en fagots pour servir d'allumage aux cheminées, poêles ou barbecues.

Pour les tailles d'un diamètre compris entre 1 et 12 cm environ

Selon la grosseur et la quantité de branches, vous pouvez opter pour un broyeur électrique ou thermique. Avec ou sans feuilles, toutes les branches d'un diamètre inférieur à 15 cm peuvent être broyées. Vous réduirez le volume par 6 ou 7 en moyenne.

Pour les tailles d'un diamètre supérieur à 15 cm

Les tailles supérieures à 15 cm de diamètre ne passent pas dans le broyeur. Vous pouvez les valoriser en bois de chauffage ou confectionner des haies sèches.

PRÉPARATION DES TAS DE BRANCHES

Pour faciliter le broyage, gagner du temps et sécuriser le lieu, il est important de :

- déposer les branches en tas, bien empilées et sans enchevêtrement
- ranger les branches dans le même sens, base de la coupe vers soi
- ne pas dépasser une hauteur de 1m50

UTILISATION DU BROyat

Pour le compostage

Le broyat peut être apporté au compost car, se décomposant plus ou moins lentement selon sa grosseur, il est une bonne source de matière sèche indispensable au processus de compostage.

L'apport de broyat dans un composteur, permet, outre l'apport de carbone :

- l'absorption de l'humidité en excès et la "redistribution" de celle-ci le cas échéant
- la structuration de la matière, c'est-à-dire un enchevêtrement des fibres qui permet une aération.

Pour le paillage

Tous les déchets végétaux peuvent servir de paillis pour la couverture du sol.

- Limite l'arrosage et le désherbage
- Protège le sol du gel, de la chaleur et de la battance
- Enrichit et améliore la structure et la vie du sol
- Réduit le travail du jardinier et les allers/retours à la déchetterie
- Est écologique et économique.

Le paillage s'utilise alors toute l'année au pied des arbustes, des massifs floraux, sous les haies, dans les jardinières...



PAILLAGE

Dans notre
jardin

Le paillage, ou paillis, est une couche mince d'origine végétale disposée sur le sol. Il pourra être constitué de compost, de copeaux de bois, de déchets de jardin, de paille, etc...

L'intérêt du paillage est de transformer ses déchets verts en ressources pour limiter l'arrosage, l'utilisation d'engrais ou de pesticides. C'est donc moins de déchets et un jardin plus respectueux de la nature.

MODE D'EMPLOI : COMMENT ET AVEC QUOI ?

- 1 - Désherber
- 2 - Déposer une couche de compost si besoin
- 3 - Arroser
- 4 - Étaler le paillis sur 5 à 10 cm d'épaisseur en évitant le collet du plant

Branches de résineux

Durables et désherbantes elles s'avèrent un précieux allié pour réaliser des allées et pailler haies, arbustes, vieux rosiers, hortensias ou rhododendrons. A ne pas utiliser sur les semis.

Branches vertes

A destination des haies, arbustes, rosiers et cultures longues sur une épaisseur de 3 à 5 cm.

Branches sèches

Paillis à décomposition lente, idéal sous les massifs floraux, petits fruits, arbres ou arbustes. Pailler sur 10 cm au-dessus d'une couche de compost. Ne pas utiliser aux pieds des jeunes plants. Le broyat de printemps, humide et riche en minéraux est susceptible de chauffer. A laisser sécher avant utilisation.

Tontes de pelouse

Décomposition rapide avec un apport important d'azote. Idéale à la plantation ou au repiquage. Sinon, pensez au mulching pour laisser la tonte sur place !

Feuilles mortes

Un broyage préalable permet une utilisation large et un bon maintien au sol. Les plus petites seront appréciées partout avec une décomposition rapide et la production d'un excellent humus.

UTILISATION DE LA PELOUSE

Dans notre jardin

Au printemps, avec les beaux jours, la pelouse pousse rapidement. Il va falloir se lancer dans des travaux de jardinage et donc la tonte de pelouse. Mais que faire de cette dernière ?

MULCHING

Cette technique permet de rendre la matière organique coupée directement à la pelouse. En effet, on ne ramasse pas l'herbe fraîchement coupée. Ainsi, elle se décompose et fertilise le sol en l'enrichissant des éléments nécessaires pour une bonne repousse.



UTILISATION EN PAILLAGE

L'herbe coupée peut être répartie sur les massifs de fleurs, les haies ou le potager.

Pour le potager, une fine couche suffit pour apporter l'azote nécessaire et limiter la pousse des mauvaises herbes. De plus, cette technique permet de conserver un niveau d'humidité constant et de limiter les arrosages.



ASTUCE

En mélange avec des feuilles mortes ou du broyat de branches, vous avez un paillis nutritif équilibré.

DANS LE COMPOST ?

La tonte de pelouse peut être intégrée dans le compost, mais en petite quantité. Cette dernière est riche en eau, elle va fermenter rapidement. Il faut privilégier le mélange des déchets dans votre composteur. Idéalement, cette tonte devrait être séchée avant d'être jetée dans le composteur.



L'ART DU COMPOSTAGE

Dans notre jardin

Vous souhaitez effectuer le compostage ou votre composteur est bien installé ? Maintenant, il faut le remplir... Même si la plupart des déchets organiques peuvent être compostés, ce n'est pas le cas de tous. Faisons un petit tour des déchets à composter et ceux qui sont à éviter.

DÉCHETS À COMPOSTER

La règle d'or est de bien mélanger les matières vertes (humides) et les matières brunes (sèches) pour bien nourrir les bactéries et les champignons du composteur.

Déchets «humides», riches en azote

Epluchures de fruits et légumes, agrumes y compris

Restes alimentaires y compris viande, poisson, fromage...

Végétaux et éléments non consommables du jardin (fleurs, feuilles, tontes séchées, mauvaises herbes sans graine, trognons, fanes, restes de culture...)

* à intégrer au bout de 6 mois environ

Déchets «secs», riches en carbone

Feuilles mortes

Marc de café, avec filtre
Sac de thé, tisane

Coquilles d'oeuf écrasées

Pain humidifié

Mouchoirs en papier, essuie-tout

Papier journal et cartonnets

Foin/paille (par ex la litière naturelle)

Ecorces, broyat

Copeaux et cendres de bois non traité, toilettes sèches

DÉCHETS À ÉVITER

Certains déchets ne sont pas compostables :

- Les excréments de chats et de chiens, car il y a un risque de transmission de parasites et de bactéries nocives
- Les os et coquilles de mollusques
- Les bois traités
- Les textiles
- Les journaux imprimés en couleur
- Les mégots de cigarette

BON À SAVOIR

Pour un bon compost, veillez à bien équilibrer les matières. Pour ce faire, mélangez environ 1/3 de déchets secs et 2/3 de déchets humides.

ASTUCE

Pour accélérer le processus, déposez vos déchets en petits morceaux et alimentez généreusement le composteur.

FLEURS UTILES AU POTAGER

Dans notre jardin

Certaines fleurs attirent les pollinisateurs et d'autres éloignent les parasites. Zoom sur 5 fleurs utiles au potager : la lavande, l'œillet d'inde, la capucine, la bourrache et le souci.

LAVANDE



En plus de sentir bon, elle repousse les pucerons et les fourmis qui n'en apprécient pas l'odeur. La lavande attire les pollinisateurs, particulièrement les abeilles ! Elle doit être placée en plein soleil et à 60 cm de distance les unes des autres.

OEILLET D'INDE



Associé avec vos tomates, il stimule la production des fruits. Vous pouvez aussi semer la fleur près des carottes, car elle les protège de la mouche de la carotte. L'œillet fait notamment fuir les pucerons, les nématodes ou encore les aleurodes.

CAPUCINE



La capucine attire les pucerons. Elle les accueille et les abrite pour qu'ils n'aillent pas visiter le potager. D'ailleurs, vous pouvez aussi consommer la fleur de capucine en salade ! En plus, vous avez le choix entre deux variétés : les grimpantes et les naines.

BOURRACHE



La bourrache attire les insectes pollinisateurs comme les abeilles et les bourdons. Elle repousse aussi le sphinx de la tomate. C'est en mars qu'il vous faudra semer les graines.

SOUCI



Le souci a le pouvoir d'éloigner nuisibles et parasites. Il repousse les pucerons, les vers, les nématodes, les mouches et autres doryphores qui menacent les cultures.

ASTUCES

Les herbes aromatiques sont très utiles également. La menthe (contre les fourmis) ou les gousses d'ail qui sont de véritables répulsifs à ravageurs. Les graines de poivre feront quant à elles fuir les rongeurs et les limaces.

LES ENGRAIS VERTS

Dans notre
jardin

Les engrais verts sont des plantes qui permettent d'améliorer le sol entre deux cultures. On les fauche puis on les laisse se décomposer sur place avant le prochain semis. Ils permettent de conserver la richesse du sol, tout en le protégeant des plantes indésirables. Certains engrais verts peuvent même fixer l'azote de l'air dans le sol pour les autres plantes. Ils étouffent « les mauvaises herbes », protègent le sol et peuvent servir de paillis par la suite.

QUELLES PLANTES CHOISIR ?

La **vesce** est adaptée à tout type de sols et est détruite par le gel hivernal.

Le **seigle**, cultivé en association avec la vesce, lui sert de tuteur et ameublir le sol.

Le **trèfle** est adapté à tout type de sol mais préfère les sols légers.

La **phacélie** fait de jolies fleurs mauves appréciées des abeilles et décompacte les sols lourds. Cette plante (presque) magique possède des racines qui piègent les polluants et améliorent la structure du sol.

La **moutarde** apporte du phosphore au sol, elle étouffe les mauvaises herbes.

La **fève** apporte de l'azote et améliore la structure du sol et ne craint pas le gel.

Le **sarrasin** pousse rapidement mais ne supporte pas les gelées. Il aide à la germination et à la croissance d'autres plantes.



AVANT LES SEMIS...

L'engrais vert peut être détruit par le gel. Si ce n'est pas le cas, le broyer avec une tondeuse à gazon, faucher ou couper à la cisaille et l'utiliser en paillis. Les racines restantes vont servir de nourriture à la faune du sol et aux prochaines cultures.

QUAND SEMER ?

Entre avril et septembre : pour un sol argileux compact, la phacélie et/ou la vesce.

A la fin de l'été : moutarde, vesce, sarrasin et phacélie.

A l'automne : seigle, vesce d'hiver, trèfle (la vesce et le trèfle sont des légumineuses qui fixent l'azote dans le sol).

LOMBRICOMPOSTAGE

Dans notre
maison

Le lombricompostage, c'est la digestion des déchets organiques alimentaires par les vers, qui les transforment en engrais liquide, un jus de grande qualité, le lombrithé, et en engrais solide, le lombricompost, pour amender plantes vertes, jardinières ou potager.

COMMENT ÇA MARCHE ?

Le lombricomposteur s'apparente à une maison de plusieurs étages où les vers rouges se développent. Ils ingurgitent et se nourrissent de déchets alimentaires (azote) et de papiers et cartons (carbone). Le fruit de leur digestion est le compost, précieux fertilisant.



Au bout de 3 mois, le compost peut être récolté dans le plateau du bas. Il s'utilise en surface au pied des plantes, en pot ou en pleine terre.

Pour le rempotage : 1/3 de compost et 2/3 de terre.

Au bout de 3 semaines, récupérez le jus de compost. C'est un engrais naturel liquide à utiliser en arrosage au pied des plantes.

1 volume de jus de compost dilué dans 10 volumes d'eau

L'ÉQUILIBRE DU LOMBRICOMPOSTEUR

Les matières vertes

OUI!

- épluchures de fruits et légumes
- marc de café et de thé
- coquilles d'œuf mixées



NON!

- agrumes
- ail, oignon, échalote
- peau d'avocat, d'ananas, coquilles de fruits à coque
- viande
- restes de repas

Pensez à varier les menus ! Plus les ingrédients sont diversifiés, plus le compost sera équilibré et riche en nutriments.

Les matières brunes

papiers et cartons bruns déchirés,
rouleau de papier toilette, boîte d'œufs



Le bon équilibre pour votre lombricomposteur : 2 doses de matières vertes + 1 dose de matières brunes.

3 gestes pratiques pour un compost réussi :

1/ Couper, émincer, hacher les biodéchets de cuisine en petits morceaux.

2/ Mélanger, brasser, incorporer les biodéchets coupés avec les papiers et cartons déchirés.

3/ Ajouter à chaque apport 1/3 de papiers et cartons déchirés (boîtes d'œufs, sachets kraft, cartons bruns...).

COMPOSTAGE PARTAGÉ

A côté de
la maison



LIEU & MOMENT D'ÉCHANGES

Le compostage, c'est l'occasion de créer du lien entre voisins.

C'est se retrouver autour d'un projet commun, d'une activité conviviale.

RÉDUCTION DES DÉCHETS

Les déchets organiques représentent 1/3 de nos poubelles.

Les composter, c'est les valoriser à proximité de son habitation : un vrai geste citoyen !

AMENDEMENT NATUREL

Ce processus naturel de décomposition fournit une matière riche en nutriments qui nourrit le sol et les plantations.

Un amendement 100% naturel et gratuit.

Rejoignez-nous dans l'aventure !

Hameau, lotissement, bourg, immeuble... Vous aussi, vous souhaitez vous engager dans cette démarche de compostage ?

Le SICTOM Sud-Allier vous accompagne, contactez-nous :



Suivez-nous sur :
www.sictomsudallier.fr



**Panneau
Pocket**



**SICTOM
SUD-ALLIER**

contact@sictom-sud-allier.fr
04 70 45 51 67

Pour tout complément
d'information, contactez-nous :
contact@sictom-sud-allier.fr
ou 04 70 45 51 67



Suivez-nous sur :
www.sictomsudallier.fr



**Panneau
Pocket**